

# Jidelniček

## Pondělí 6.5.

- Přesnídávka:** Jogurt, toastový chléb, ovoce (alergeny: 01a, 07)  
**Polévka:** Zeleninová s vločkami (alergeny: 01a, 06, 09, 11, 13)  
**Oběd:** Sekaná pečeně, brambor, kečup nebo hořčice (alergeny: 01a, 03, 06, 07)  
**Svačina:** Tuňáková pomazánka, chléb, zelenina (alergeny: 01a, 04, 07)

## Úterý 7.5.

- Přesnídávka:** Avokádová pomazánka, houska, zelenina (alergeny: 01a, 07)  
**Polévka:** Zelňačka s klobásou (alergeny: 01a, 06, 09, 11)  
**Oběd:** Asijská kuřecí směs, rýže (alergeny: 01a)  
**Svačina:** Šunka, Rama, rohlík, zelenina (alergeny: 01a, 06, 07)

## Středa 8.5.

- Přesnídávka:**  
**Polévka:**  
**Oběd:** Státní svátek - nevaří se  
**Svačina:**

## Čtvrtek 9.5.

- Přesnídávka:** Závin, ovoce (alergeny: 01a)  
**Polévka:** Bramborová (alergeny: 01a, 06, 09, 11)  
**Oběd:** Celozrnné těstoviny s tuňákem a paprikou, balkánský sýr (alergeny: 01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 04, 07)  
**Svačina:** Tavený sýr, Cerea rohlík, zelenina (alergeny: 01a, 07)

## Pátek 10.5.

- Přesnídávka:** Vejce, Rama, chléb, zelenina (alergeny: 01a, 03, 07)  
**Polévka:** Mrkvová s kus kusem (alergeny: 01a, 06, 11)  
**Oběd:** Smetanové míchané luštěniny, uzené maso, okurka (alergeny: 01a, 07)  
**Svačina:** Jogurt, rohlík, ovoce (alergeny: 01a, 07)

Seznam alergenů:

- |                               |                                    |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 01 obiloviny obsahující lepek | 06 sójové boby                     |
| 01a obiloviny - pšenice       | 07 mléko                           |
| 01b obiloviny - žito          | 08 skořápkové plody ( mandle, ...) |
| 01c obiloviny - ječmen        | 09 celer                           |
| 01d obiloviny - oves          | 10 hořčice                         |
| 03 vejce                      | 11 sezamová semínka                |
| 04 mléko                      | 12 oxid siřičitý a sulfidy         |
| 05 jádra podzemnice olejné    | 13 vlník bób (Lupina)              |