

# Jídelníček

## Pondělí 15.4.

**Přesnídávka:** Jogurt, rohlík, ovoce (alergeny: 01a, 07)

**Polévka:** Hovězí s fritátovými nudlemi (alergeny: 01a, 06, 09, 11, 13)

**Oběd:** Kus kus na způsob rizota z kuřecím masem, sýr, salát (alergeny: 01a, 07, 09)

**Svačina:** Žervé s pažitkou, chléb, zelenina (alergeny: 01a, 06, 07)

## Úterý 16.4.

**Přesnídávka:** Závin, ovoce (alergeny: 01a)

**Polévka:** Gulášová (alergeny: 01a, 06, 09, 11, 13)

**Oběd:** Losos, lehký jarní bramborový salát (alergeny: 04, 07)

**Svačina:** Rozhuda, chléb, zelenina (alergeny: 01a, 07)

## Středa 17.4.

**Přesnídávka:** Termix, vecka, ovoce (alergeny: 01a, 07)

**Polévka:** Bramborovo-mrkvový krém, krutony (alergeny: 01a, 07, 09, 11, 13)

**Oběd:** Krutí prsa na medu, červená rýže (alergeny: 01a)

**Svačina:** Vajíčková pomazánka s petrželkou, žitný chléb, zelenina (alergeny: 01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03, 07)

## Čtvrtek 18.4.

**Přesnídávka:** Pudink, houska, ovoce (alergeny: 01a, 07)

**Polévka:** Zeleninová s vaječnou jíškou (alergeny: 01a, 03, 07, 09, 11, 13)

**Oběd:** Obalované rybí filé se semínky, bramborová kaše (alergeny: 01a, 04, 07)

**Svačina:** Šunka, chléb, zelenina (alergeny: 01a, 06, 07)

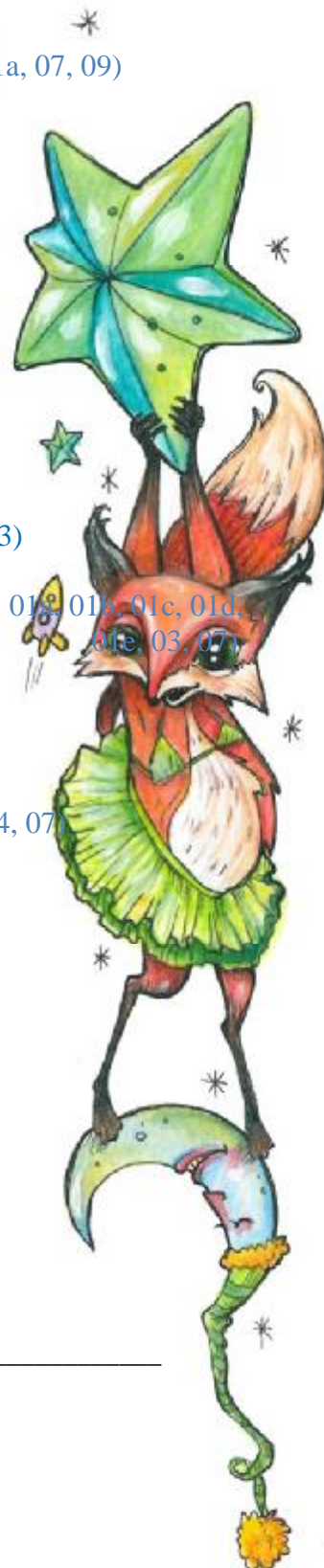
## Pátek 19.4.

**Přesnídávka:** Tavený sýr, vícezrná bagetka, zelenina (alergeny: 01a, 07)

**Polévka:** Slepíčí s těstovinou (alergeny: 01a, 06, 09, 11, 13)

**Oběd:** Krutí roláda, labský knedlík (alergeny: 01a, 03, 07)

**Svačina:** Jogurt, rohlík, ovoce (alergeny: 01a, 07)



Seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

01a obiloviny - pšenice

01b obiloviny - žito

01c obiloviny - ječmen

01d obiloviny - oves

03 vejce

04 ryby

05 jádra podzemnice olejné

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody ( mandle, ...)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semínka

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlní bob (Lupina)